

Pirms sacensībām

Plāns

Atzīmē to, kas jāņem līdzi, izstrādā laika tabulu, kas ko darīs, kad un ar ko.

Laiki

Kas jāpaņem līdzi

Sagatavošanās

Tīrīšana

Ierašanās

legūtā informācija

Sameklē sekretariātu un ziņojumu dēli – būtu jāatrod šāda informācija:

- Manēžas braukšanas laiki (prezentācijas sacensības laiki)
- Maršruta plāns
- Šķēršļu plāns
- Konusu maršruta plāns
- Sīkāka informācija par to, kur notiks prezentācijas un manēžas braukšanas sacensības
- Numurs, numuru turētājs

Uz ziņojumu dēļa seko līdzi informācijai, paziņojumiem, kad notiks sportistu instruktāža.

Prezentācija

935.6 Presentation

935.6.1 Appearance of Competitor and Grooms, cleanliness, fitness, matching and condition of Horses, Vehicle and harness.

935.6.3 If the Competitor, Groom(s), Vehicle or harness do not comply with these Rules, or equipment or clothing is missing, the President of the Ground Jury will award 5 penalties per Article 937

[935.6. *Prezentācija*

935.6.1. *Dalībnieka un palīga izskats, tīrība, sagatavotība, saskaņotība, zirgu, ratu un aizjūga stāvoklis.*

935.6.3. *Ja Dalībnieks, Palīgs, rati vai aizjūgs neatbilst noteikumiem, vai trūkst ekipējums vai apģērbs, Galvenais Tiesnesis piešķir 5 soda punktus pēc 937 Art.]*

Article 936 SCORING

936.1 Marks

Marks out of 10 will be awarded for each numbered movement and for each heading under General Impression on the following basis:

- 10: Excellent
- 9: Very Good
- 8: Good
- 7: Fairly Good
- 6: Satisfactory
- 5: Sufficient
- 4: Insufficient
- 3: Fairly Bad
- 2: Bad
- 1: Very Bad
- 0: Not Executed

[936.1. *Atzīmes*

Atzīmes tiek piešķirtas no 0 – 10 par katru kustību, kas ir numurēta, un par katru Kopējā iespaida punktu pēc šāda parauga:

- 10: *Teicami*
- 9: *Ļoti labi*
- 8: *Labi*
- 7: *Diezgan labi*
- 6: *Apmierinoši*
- 5: *Pietiekami*
- 4: *Nepietiekami*
- 3: *Diezgan slikti*
- 2: *Slikti*
- 1: *Ļoti slikti*
- 0: *Nav izpildīts]*



Prezentācijas sacensībās vērtē:

Braucējs, pasažieri*	Palīgs,	Poza, apģērbs, cepure, cimdi, pātagas turēšana, zirgu vadība
Zirgi		Kondīcija, ārējais izskats, tīrība, saskaņotība, pakavu stāvoklis
Aizjūgs		Kondīcija, piemērotība un atbilstība, tīrība

Rati	Kondīcija, tīrība
Kopējais iespaids	Kopējais ārējais izskats

*Lai gan „pasažieri nav atļauti [917.2.8.], uzskatu, ka tabula attiecas uz palīgiem, kuri apģērbusies kā pasažieri .

Prezentācijas sacensību tiesnesis katru kategoriju vērtē no 0 līdz 10. Punktu saskaita, atņem no 50 un izdala ar 5. Tas nozīmē, ka par katru rindiņu, kas norādīta tabulā (skatīt augstāk) saņemi 2 soda punktus, ja tiesnesis dos nulli, vai kopējo punktu skaitu 10, ja katrā prezentācijas sacensību kategorijā saņemti nulle soda punkti [nedzirdēti, manuprāt].

Tev nepieciešama rezerves daļu kaste. Tās esamība un saturs nav noteikts, taču tradicionāli ieteicams vismaz:

- Rezerves streņģe [tāda paša izmēra un platuma kā izmantotajā aizjūgā]
- Grožu salaidums
- Caurumspiedis
- Rezerves svece lampām (jau dedzināta)
- Sērkociņi
- Monētas telefonam (vai izslēgts mobilais telefons)
- Līmlente, izolācijas lente

Parasti aizjūga siksnās caurumi nav izveidoti līdz siksnas galam (ne tuvākajā, ne tālākajā siksnas punktā). Teorija - lai atļautu koriģēt un sasprādzēt siksnas arī tad, ja tās caurumu vietās satrūkst. Siksnas no ārpuses ir nopulētas, puse, kas skar zirgu, ir notīrīta.

PADOMS: *ķecerība*; absolūtais soda punktu skaita maksimums, ko var iegūt par sliktu prezentāciju ir 10. Parasti saņem punktus no 1 līdz 4 (no 100 – 200 par sacensībām kopumā). Tātad, notīri ratus un saliec visu kopā, lai priecātos un izbaudītu to, ko redzi, taču neuztraucies – tas tavu rezultātu daudz neietekmēs!

Atklātajos manēžas braukšanas testos arī ir punkti par prezentāciju – 10 soda punkti.

Parasti prezentācijas sacensības notiek pusotru stundu pirms tava manēžas braukšanas pārbaudījuma sākuma. Uz prezentācijas laukumu brauc izskatoties vislabāk, ratu aizmugurē mazs numurs (ja tev ir mazi numuru un attiecīgs numuru turētājs), rezerves daļu kaste nolikta ratos, braucējam un palīgam smalki tērpi, cepures un cimdi. Palīgam jāšēž. Kad aizbrauksiet uz prezentācijas laukumu, tiesnesis parasti braucējam liks zirgu apstādināt. Braucējs lūgs palīgam izkāpt, un palīgs eleganti izkāpj (blakus ratiem) un pieiet pie zirgu galvām, apstājas, pietur tad, ja nepieciešams. Tiesnesis var palūgt palīgam pacelt zirga kāju, lai to apskatītu (nagiem jābūt kārtīgi iztīrītiem, iespējama ar taukvielu klāta naga apakša). Tiesnesis var lūgt palīgam izrādīt rezerves daļu kasti, vai apskatīt tās saturu pats. Palīgs var smieties par tiesnešu jokiem (ja tādi ir), taču tam jāklusē, nepadodoties pamudinājumam sarunāties. Tiesnesis var sniegt noderīgu padomu par ārējo izskatu un aizjūga piemērotību, un noteikti vērsīs uzmanību uz jebko, kas ir patiešām nepareizi vai nedroši.

Kad tiesneši apskati beiguši, palīgs iet atpakaļ uz savu vietu ratos, un braucējs brauc prom.

Manēžas braukšana

Kad notiek „stāvošās” prezentācijas sacensības, tās parasti ir 30 minūtes pirms tava manēžas braukšanas starta – pārbaudi to. Tas dod iespēju zirgu pirms starta iesildīt.

Nekad neļauj savam braucējam iesildīties manēžas braukšanas laukumā, lai gan dažkārt ir iespējams braukt apkārt laukumam – ja to nelieto, pirms sākušās sacensības – lai zirgu pieradinātu pie burtiem un apzīmējumiem.

Jābūt noteiktam manēžas braukšanas iesildīšanās laukumam. Tev jābūt tur, un palīgam jāpaziņo manēžas braukšanas stjuartam, ka tur esi, vismaz 10 minūtes pirms manēžas braukšanas starta.

levads

Chapter II COMPETITION A - DRESSAGE

935 PRINCIPLES

1. The Object

The object of the Dressage Test, Competition A, is to judge the freedom, regularity of paces, harmony, impulsion, suppleness, lightness, ease of movement and correct bending of the horses on the move. Competitors will also be judged on style, accuracy, and general control of their horses, and also on their dress, condition of their harness and vehicle and the presentation of their whole turnout.

[II nodaļa A sacensības – manēžas braukšana

929.pants Pamati

929.1. Mērķis

A sacensību, manēžas braukšanas testa mērķis ir pārbaudīt zirga brīvību, gaitu regularitāti, harmoniju, impulsu, lokanību, vieglumu, kustību brīvību un pareizu ieliekumu kustības laikā. Dalībnieks tiek vērtēts pēc tā stila, precizitātes, vispārējas kontroles pār zirgu, kā arī pēc apģērba, aizjūga stāvokļa un ratiem, un prezentācijas kopumā visā priekšnesuma laikā.]

917.5 Dress in Competition A and C

917.5.1 The dress of Competitors and Grooms must conform to the style of the Vehicle and harness used.

917.5.2 Jackets or National Dress, driving aprons, hats and gloves are obligatory for Competitors.

917.5.3 Grooms must wear jackets or National Dress, hats and gloves.

917.5.4 The President of the Ground Jury may decide that:

917.5.4.1 Jackets may be removed in excessively hot and humid weather;

917.5.4.2 Jackets are not required in special circumstances;

917.5.4.3 Wet weather clothing may be worn and aprons not required in extremely wet weather.

917.5.5 Penalties for improper dress are stated under Articles 937 and 957.

[917.5. Apģērbs A un C sacensībās

917.5.1. Dalībnieka un Palīga apģērbam jābūt saskaņotam ar izmantoto ratu un aizjūga stilu.

917.5.2. Dalībniekam obligāti jābūt žaketei (jakai, svārkciem) vai nacionālajam apģērbam, braukšanas priekšautam, cepurei un cimdiem.

917.5.3. Palīgam jāvelk žakete (jaka, svārki) vai nacionālais apģērbs, cepure un cimdi.

917.5.4. Galvenais tiesnesis var nolemt, ka:

917.5.4.1. Žaketes var nevilkt ārkārtīgi karstā un slapjā laikā;

917.5.4.2. Žaketes nav nepieciešamas īpašos gadījumos;

917.5.4.3. Apģērbs, kas paredzēts slapjam laikam var tikt izmantots stipra lietus apstākļos; priekšauts nav nepieciešams.

917.5.5. Soda punkti par nepiemērotu apģērbu noteikti 937. un 957. pantā.]

Noteikumi konusiem un manēžas braukšanai

Jāizmanto vieni un tie paši rati konusus un manēžas braukšanā.

Ir noteikts minimālais ratu riteņu nospiedumu platums, kas attiecas uz manēžas un konusu braukšanas ratiem. Ja ratiem ir pagarināmas asis, pirms manēžas braukšanas testa tās ir jāuzstāda uz izmēru, kas atbilst konusu braukšanai. Ratu riteņu nospiedumu platums tiek mērīts zemes līmenī pakalējo riteņu platākajā vietā. Ratu riteņu nospiedumu platums var būt platāks, protams, taču nedrīkst būt zem noteiktā izmēra: soda punktus par platākiem ratiem nepiešķir.

Klase	Minimālais nospieduma platums
Zirgu četrjūgi	158 cm
Zirgu divjūgi	148 cm
Zirgu tandēmi	138 cm
Zirgu un poniju vienjūgi	138 cm
Poniju divjūgi	138 cm
Poniju tandēmi	138 cm
Poniju četrjūgi	138 cm

Organizatori var izvēlēties cik plati būs konusu pāri, ir vadlīnijas katrai klasei.

953.pants C sacensību kopsavilkums

	Klašu iedalījums	Ātrums m/min	Konusu platums (cm)
Zirgi	Četrjūgi	230	190
	Tandēmi		170
	Divjūgi	250	
	Vienjūgi	250	160
Ponji	Četrjūgi	230	170
	Tandēmi	240	
	Divjūgi	250	160

Iekštelpu (notiek slēgtajā manēžā) sacensībās un dažās vienas dienas sacensībās, konusi var būt maratona šķēršļu vārtu platumā, ar ratu izmēru 125 cm.

Personas ratos

Pasažieri nav atļauti. Palīgu skaits un novietojums:

Klase	Palīgi
Zirgu četrjūgi	2 aizmugurē
Poniju četrjūgi	
Zirgu divjūgi	1 aizmugurē
Poniju divjūgi	
Zirgu tandēmi	1

Poniju tandēmi	aizmugurē vai blakus
Zirgu vienjūgi	1 aizmugurē vai blakus

Soda punkti **manēžas braukšanā:**

937. pants Manēžas braukšanas sodu punktu pārskats

937.1 Dalībnieki ir atbildīgi par šādiem soda punktiem:

Pāragra vai novēlota ierašanās laukumā	Iespējama izslēgšana
Ienākšana laukumā bez pātagas	10 soda punkti
Pātagas nokrišana vai nolikšana	10 soda punkti
Braucēja nepilnīgs noformējums	5 soda punkti
Palīga nepilnīgs noformējums	5 soda punkti
Pajūga nepilnīgs noformējums	5 soda punkti
Shēmas sajaukšana: 1. reize 2. reize 3. reize	5 soda punkti 10 soda punkti Izslēgšana
Daļa no pajūga atstāj laukuma robežas kustības laikā	Atzīme zemāka par neprecizitāti
Viss pajūgs atstāj (šķērso) laukuma robežas	Izslēgšana
Pajūga apgāšanās	Izslēgšana
Palīga (u) izkāpšana: 1. atgadījums 2. atgadījums 3. atgadījums	5 soda punkti 10 soda punkti Izslēgšana
Braucēja izkāpšana	20 soda punkti
Klibs zirgs	Zirga diskvalifikācija un braucēja izslēgšana
Bintes un kājsargi lietošana (Zirgs jāpārbauda pēc shēmas iziešanas)	10 soda punkti
Palīdzība no malas	Izslēgšana
Nepaklausība: 1. atgadījums 2. atgadījums 3. atgadījums	5 soda punkti 10 soda punkti Izslēgšana
Nav slejas un pajūgam nav bremzes	10 soda punkti
Pārkāpt reklāmas novietošanas noteikumus	20 soda punkti

Article 937 SUMMARY OF DRIVEN DRESSAGE PENALTIES

937.1 Competitors are liable to the following penalties:

Early or late entry:

Entering the arena without a whip, dropping or putting down a whip:

Incomplete presentation of Competitor, Groom or Vehicle

(Vehicles refer to Article 942.6.3)??

Error of Course:

First occasion:

Second occasion:

Third occasion:

possible elimination

10 penalties

5 penalties each

5 penalties

10 penalties

elimination

If any part of the turnout leaves the arena during a movement, the Competitor should be marked down for inaccuracy.

The whole turnout leaving the arena: or overturning	elimination
Groom or grooms dismounting	
1st incident:	5 penalties
2nd incident:	10 penalties
3rd incident:	elimination
Competitor dismounting:	20 penalties
Lame horse/pony:	disqualification and elimination of horse
No breeching and vehicle has no brakes	10 penalties
Use of bandages or brushing boots	10 penalties
Contravening rules on advertising	20 penalties

Atļauts aizvietot bojātās detaļas starp manēžas braukšanas un konusu sacensībām. Nav jāizmanto tas pats aizjūgs, tomēr trīs dienu sacensību laikā atradīsies laiks to nomainīt.

Palīgam un braucējam jāapgērbjas saskaņoti ar ratu un aizjūga stilu. [917.5.1. Dalībnieka un Palīga apģērbam jābūt saskaņotam ar izmantoto ratu un aizjūga stilu.]

Praksē tas ietver cepures un cimdsus palīgiem, tomēr tad, ja palīgs velk jātnieka apģērbu, jāvelk ķivere, citādā gadījumā atbilstoša tipa formāla cepure. Ja ir šaubas, apģērbies „*tweedy*” - t.i. tekstilijas, apģērbs ar raupju virsmu, nekā velc formālu / kāzu tērpu. Izvairies no cepurēm ar lielām malām, ja vien tās nav ļoti labi pieskaņotas. Kovboju cepures šķiet nosodāmas.

Ekipējums

Rati, kurus izmanto A un C sacensībās jāaprīko ar ratu lampām priekšpusē un aizmugurējām lampām vai atstarotājiem aizmugurē. (Soda punkti par nenokomplektētu prezentāciju 937.1.6 & 957.punkts)

Manēžas braukšanas noteikumi

Palīgam pirms ieiešanas laukumā un iziešanas no tā jāsež. Palīgam nav atļauts turēt grožus, pātagu vai runāt, ja vien palīgs nav izkritis no ratiem. Nekādā gadījumā palīgs nedrīkst teikt braucējam kur jābrauc vai atgādināt viņam shēmu – tiks izslēgts.

...tātad sēdi mierīgs un nemēģini braucējam palīdzēt atcerēties shēmu.

Piemēram, ja braucējam braucot nokrīt cepure, uzgaidi līdz esat pabeiguši shēmu un atstājiet laukumu pirms esat aizgājuši pakaļ nokritušajai cepurei (citādi iegūsiet soda punktus). Izkāp tikai tad, kad braucējs saka.

Nacionālajās un dažās klubu sacensībās ratiem lampas jāpiestiprina prezentācijas, manēžas braukšanas un konusu sacensībās.

Manēžas braukšanā nedrīkst lietot bintes vai kājsargus; 10 soda punkti – pārbaudi vai kājsargi un bintes nav prezentācijas un manēžas braukšanas sacensībās. Tie ir pieļaujami konusus un maratonā.

Konusi

Konusu noteikumi

Vai palīgs drīkst izstaigāt konusu maršrutu kopā ar braucēju?

Tas nav atļauts nacionālajās sacensībās.

[952.7.1] „Maršrutu apskatīt drīkst Dalībnieki, Chefs d’Equipe un treneri. Maršruta apskate jāveic kājām, apģērbam jābūt atbilstošam,” tāvad teorētiski tu vari veikt maršruta apskati, ja esi treneris vai Chefs d’Equipe. Sacensību laikā braucējam nepieciešams vilkt „smalku” apģērbu, kamēr tiek veikta maršruta apskate, taču tam nav jābūt pilnam sacensību apģērbam.

Dažādiem cilvēkiem ir dažādas domas. Kamēr tu tiks izslēgts, ja palīgs „norādīs maršrutu” vai „runās, ja vien nav izkritis no ratiem” sacensību laikā [956.1.8], daži cilvēki jutīsies labāk, ja palīgs nemācīsies maršrutu, tāvad – nekārdināsi.

Tomēr, ja palīdzi braucējam trenēties starp sacensībām, tas, iespējams, ir noderīgi, ja izstaigā maršrutu, kur tas ir atļauts, tu vari saskatīt grūtākās vietas un strādāt pie uzlabojumiem – nodrošinoties, ka sacensību laikā klusēsi!

PADOMS: treniņos atbildi dod tikai maršruta beigās, tas pieradinās tevi to nedarīt maršruta laikā sacensībās un samazinās risku tikt izslēgtam.

Palīgam jāpaliek sēžot no starta līnijas šķērsošanas līdz finiša līnijas šķērsošanai, pretējā gadījumā tiks piešķirti soda punkti.

Punktu skaitīšana konusus:

Par katru nogāzto bumbiņu tie piešķirti 3 soda punkti [pirms 2005.gada tie bija 5 soda punkti] un 0.5 soda punkti par katru noteiktā laika pārtērēto sekundi – aprēķina divas decimāldaļas jeb divus ciparus aiz komata. Netiek piešķirti soda punkti, ja ierodaties par ātru (ja vien tās nav iekštelpu jeb „indoor” sacensības). Nav atļauts izmantot hronometru, dažkārt lielāka mēroga sacensībās var redzēt elektronisko laika tablo.

Ir daudz citu, retāku, veidu, kā iegūt soda punktus. Šeit ir viss saraksts:

957. pants C sacensību soda punktu kopsavilkums

Soda punkti		Sacensības uz klūdām	Sacensības uz laiku
1.	Starts:		
1.1.	Startēšana un šķēršļa izbraukšana pirms starta signāla. 956.1.3. pants	10 soda punkti un atkārtots starts	10 soda punkti un atkārtots starts
1.2.	Nestartēšana 60 sekundes pēc starta zvana signāla. 956.1. pants	5 soda punkti	5 sekundes
2.	Starta vai Finiša līnijas nešķērsošana. 956.1.1., 956.1.9.	Izslēgšana	Izslēgšana

	pants		
3.	Nepilnīga prezentācija:		
3.1.	Nav atstarotāju vai aizmugurējās/priekšējās lampas. 918.2. pants	Maksimums 5 soda punkti	Maksimums 5 soda punkti
3.2.	Ratiem, kuriem nav bremžu, aizjūgā nav izmantotas slejas. 918.1.3. pants	10 soda punkti	10 sekundes
3.3.	Dalībnieks sacensību laukumā ierodas bez cepures, žaketes, cimdiem vai priekšauta. 917.5. pants	5 soda punkti	5 sekundes
3.4.	Palīgs sacensību laukumā ierodas bez žaketes, cepures vai cimdiem. 917.5. pants	5 soda punkti	5 sekundes
4.	Iebraukšana sacensību laukumā bez pātagas. 917.3. pants	10 soda punkti	10 sekundes
4.1.	Pātagas nokrišana vai nolikšana. 917.3. pants	10 soda punkti	10 sekundes
5.	Par atsevišķā šķēršļa vienas vai abu bumbiņu nogāšanu. 956.1.6. pants	3 soda punkti	3 sekundes
6.	Par saliktā šķēršļa elementa nogāšanu. 956.1.6. pants	3 soda punkti	3 sekundes
7.	Par izbraukta šķēršļa jebkuras daļas nogāšanu. 956.2.3. pants	3 soda punkti	3 sekundes
8.	Ja kāda no vēl neizbrauktā šķēršļa daļām tiek nogāzta, tiek dots zvana signāls, lai šķērslis atjaunotu. 956.2.4. pants	3 soda punkti un 10 sekundes pie laika	3 sekundes un 10 sekundes pie laika
9.	Šķēršļu veikšana nepareizā secībā. 956.2.2. punkts	Izslēgšana	Izslēgšana
10.	Atsevišķa vai saliktā šķēršļa atjaunošana. 956.3.3. pants	3 soda punkti un 10 sekundes pie laika	3 sekundes un 10 sekundes pie laika
11.	Nepaklausība: 956.7.3. pants		
11.1.	Pirmo reizi	5 soda punkti	5 sekundes
11.2.	Otro reizi	10 soda punkti	10 sekundes
11.3.	Trešo reizi	Izslēgšana	Izslēgšana
12.	Dalībnieks izkāpj 956.5.2. pants	20 soda punkti	20 sekundes
13.	Palīgs izkāpj 956.5.2. pants	5 soda punkti	5 sekundes
13.1.	Pirmo reizi	10 soda punkti	10 sekundes
13.2.	Otro reizi	Izslēgšana	Izslēgšana
13.3.	Trešo reizi		
14.	Palīga iejaukšanās		
14.1.	Ja palīgs tur grožus, aizskar bremzes vai izmanto pātagu pirms Dalībnieks šķērsojis Finiša līniju. 926.2.1. pants	20 soda punkti	20 sekundes
14.2.	Ja Palīgs nepaliek sēžot tam paredzētajā vietā (izņemot izkāpšanu) 926.2.1. pants	Izslēgšana	Izslēgšana
14.3.	Ja Palīgs, esot ratos, sarunājas ar Dalībnieku. 926.2.1. pants. Izņēmums 926.2.1. pants	Izslēgšana	Izslēgšana
14.4.	Ja Palīgs jebkādā veidā norāda	Izslēgšana	Izslēgšana

	Dalībniekam maršrutu. 926.1. un 956.1.8. pants		
15.	Neatļauta palīdzība no ārpuses. 926.pants	Izslēgšana	Izslēgšana
16.	Ratu apgāšanās. 918.1.11. pants	Izslēgšana	Izslēgšana
17.	Atļautās laika normas pārsniegšana. 956.8.7. pants	0.5 soda punkti par katru sekundi	0.5 soda punkti par katru sekundi
18.	Laika limita pārsniegšana. 956.8.4. pants	Izslēgšana	Izslēgšana
19.	Neapstāšanās pēc otrreizēja zvana signāla. 956.2.5. pants	Izslēgšana	Izslēgšana
20.	Palīgs vada zirgu caur šķērslī. 926.3.5. pants	20 soda punkti	20 sekundes
21.	Reklamēšanās noteikumu pārkāpšana. 913.2. pants	20 soda punkti	20 sekundes
22.	Par tīšu braukšanu pār jebkuru no šķēršļa daļām. 956.2.2. pants.	Izslēgšana	Izslēgšana

Konusu ātrumi zirgiem un ponijiem ir vieni un tie paši, izņemot tandēmiem, ir pierasts izrēķināt atļauto laika normu. Teorētiski noteikumi nepieļauj šo ātrumu variācijas, izņemot tikai to, ka laiks var tikt mainīts pēc pirmo trīs dalībnieku starta. Tas notiek, ja aprēķinātais laiks kaut kādu iemeslu dēļ šķiet nepareizs.

Zirgi		Poniji	
Klase	Ātrums, metri minūtē	Klase	Ātrums, metri minūtē
Četrjūgi	230 m/min	Četrjūgi	230 m/min
Divjūgi	250 m/min	Divjūgi	250 m/min
Tandēmi	230 m/min	Tandēmi	240 m/min
Vienjūgi	250 m/min	Vienjūgi	250 m/min

PADOMS: tagad, kad tiek piešķirti „tikai” trīs soda punkti pa gāztu bumbu, parasti ir vērts braukt diezgan ātri, lai būtu drošs, ka iekļausies laikā – braucot lēnām soda punkti drīz sāks pieaugt. No otras puses, var būt labāk ir *braukšana/treniņš*, lai iemācītos braukt tīri.

PADOMS: Sacensībās, kur paziņo rezultātus, vēro citus dalībniekus un klausies viņu rezultātus, lai zinātu cik ātri tev jābrauc. Pavēro, kuri konusi rada problēmas.